POUR NOUS REJOINDRE :

E-mail : contact@tennislyon8.fr
9 rue Professeur Joseph Nicolas, 69008 LYON

INSCRIPTION 2022/2023

◊ Madame ◊ Monsieur ◊ Mademoiselle

Des informations ☺ lisibles sont les bienvenues !

Nom et Prénom……

Né(e) le : ……..

Adresse ……

……

Numéro de téléphone Fixe :……..

Numéro(s) de téléphone Portable : ……

e-Mail : ……

Profession de l'adhérent ou des parents : ……

/!\ TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS PRIS EN COMPTE !

(fiche d'inscription + certificat médical)

Nouveau Licencié ? OUI / NON Classement : …….. Niveau de jeu estimé : …..

Disponibilité pour les créneaux d'entrainements : Tous les Jeudi de 16h à 17h

Indisponibilité certaine : ……..

CATEGORIE	LICENCE	COTISATION	ENTRAINEMENT	TOTAL
Tennis Santé / Senior	30€	120€	135 € 1h/semaine	285€

Règlement *Réduction tarifaire : -10% à partir de 3 personnes de la même famille*

…….. € - *(réduction)*……€=……€ par espèce / chèque

Retrouvez-nous sur :
https://tennislyon8.fr/

TENNIS SANTÉ

TOUS LES JEUDI À 16H

9, RUE PROFESSEUR JOSEPH NICOLAS, 69003, LYON

À proximité :

- Tram T6 station "Mermoz - Moselle"
- Métro D station "Mermoz - Pinel" et " Laennec"

CERTIFIÉ LABEL "CLUB TENNIS SANTÉ" DEPUIS 2021

• OBJECTIF DU PROCESSUS:

Proposer une activité physique adaptée pour des personnes ayant des pathologies chroniques

EN TRAVAILLANT SUR:

- Le cardio-vasculaire
- Les capacités respiratoires
- Le Métabolisme
- Les muscles
- Le psychisme

= DU TENNIS POUR UNE MEILLEURE CONDITION PHYSIQUE

LES BIENFAITS DU TENNIS SANTÉ :

- Diminue le risque d'accident cardiaque et vasculaire
- Baisse le taux de sucre er de graisse dans le sang
- Préserve les muscles et la souplesse
- Diminue le risque de cancer
- Augmente l'espérance de vie
- Améliore la respiration
- Favorise le lien social
- Diminue le stress

PLUS D'INFOS

Franck Riva
06.50.54.32.10
t.fran69@hotmail.fr